



- Goob degan; Cimilo Raaxo leh. Sigaar, Kafe, jimicsi iyo cunto oo ay ugu dambaysay qofka nusaac ka hor.
- Soo kaadi.
- Naso 3-5 daqiiqo.
- 3 jeer cabir cadaadiska dhiigga oo hal hal daqiiqo u dhaxayso.
- Isticmaal celceliska labada dambe oo noqonaya qofkaas cadaadiskiisa dhiigga.